



#WHATSINYOURSUITCASE

Checklist Woman by The Libra Travels

VIAGGIO

Estate | 10 giorni in montagna

ABBIGLIAMENTO E INTIMO

- 6 magliette manica corta di cotone
- 4 magliette traspiranti
- 2 top giromanica
- 2 maglie in pile
- 2 felpe
- 5 shorts
- 2 jeans / pantaloni lunghi
- 1 K-way
- 2 pigiami
- 10 slip
- 3 reggiseni
- 2 reggiseni sportivi
- 8 paia di calzini
- 6 paia di calzini tecnici
- 2 costumi da bagno
- 1 paio di infradito
- 1 paio di scarponcini da trekking
- 1 paio di sneakers (da indossare subito)
- 1 cappellino
- 1 cintura
- 2 zaini (uno normale e uno tecnico)
- 1 sacchetto per indumenti sporchi

NOTES

BAGAGLIO

Zaino da 70 litri

BEAUTY

- Spazzolino e dentifricio
- Filo interdentale
- Make-up
- Burro cacao
- Pinzette/forbicine
- Salviette struccanti e deterg. 100ml
- Salviette intime/multiuso
- Crema solare e doposole 100ml
- Lenti a contatto + liquido 50ml
- Antizanzare 100ml e dopopuntura
- Medicine (termometro, antidolorifici, antibiotico, antipiretico, condom, pillola anticoncezionale, disinfettante, collirio, cerotti, cerotti per vesciche e voltaren)
- Prodotti per capelli 100ml (schiuma, etc)
- Elastici e fasce per capelli
- Spazzola e pettine
- Shampoo/balsamo 100ml
- Docciaschiuma 100ml
- Deodorante 100ml
- Crema viso, mani e corpo 100ml
- Profumo 100ml
- Sapone di marsiglia
- Assorbenti interni/esterni
- Cotton fioc
- Lima unghie, smalto e solvente



#WHATSINYOURSUITCASE

Checklist **Woman** by The Libra Travels

VIAGGIO

Estate | 10 giorni in montagna

BAGAGLIO

Zaino da 70 litri

DOCUMENTI

Passaporto/Carta d'Identità
Patente
Tessera Sanitaria
Green Pass
Biglietti aereo/treno
Guida turistica e mappe sentieri
Carte di credito/bancomat
Contanti

ALTRO

Occhiali da sole/da vista
Orologio/smartwatch
Snack da viaggio e caramelle
Barrette energetiche
Borraccia
Borsa termica piccola
Fazzoletti
Mascherine chirurgiche/FFP2
Igienizzante mani
Libro/parole crociate
Tappi per orecchie
Mascherina per occhi
Cuffia per piscina/SPA/Terme
Bastoncini Nordic Walking
Plaid da pic-nic
Chiavi della macchina/di casa
Poggiatesta gonfiabile
Kit cucito
Carta e penna
Accendino/sigarette
Silk-èpil/rasoio

DISPOSITIVI ELETTRONICI

Phon da viaggio
Piastra/diffusore
Cellulare e caricatore
Powerbank
Adattatore universale/ doppia spina
Macchinetta fotografica + accessori
(es. treppiede, selfie stick)
GoPro
Tablet
Kindle
Auricolari

NOTES