



#WHATSINYOURSUITCASE

Checklist Woman by The Libra Travels

VIAGGIO

Estate | Weekend in montagna

ABBIGLIAMENTO E INTIMO

- 1 maglietta manica corta di cotone
- 2 magliette traspiranti
- 1 top giromanica
- 1 maglia in pile
- 1 felpa
- 1 jeans/pantalone lungo multitasche
- 1 short
- 1 pigiama
- 3 slip
- 1 reggiseno
- 1 reggiseno sportivo
- 3 paia di calzini
- 1 paio di calzini tecnici
- 1 costume da bagno
- 1 K-way
- 1 paio di infradito
- 1 paio di scarponcini trekking (Gore-Tex)
- 1 paio di sneakers (da indossare subito)
- 1 cappellino
- 1 cintura
- 1 borsa tracolla/zainetto piccolo
- 1 sacchetto per indumenti sporchi

NOTES

BAGAGLIO

Zaino da viaggio 50L

BEAUTY

- Spazzolino e dentifricio
- Filo interdentale
- Make-up
- Burro cacao
- Pinzette/forbicine
- Salviette struccanti e deterg. 100ml
- Salviette intime/multiuso
- Crema solare e doposole 100ml
- Lenti a contatto + liquido 50ml
- Antizanzare 100ml non infiamm.
- Medicine (termometro, antidolorifici, antibiotico, antipiretico, condom, pillola anticoncezionale, disinfettante, collirio, cerotti, cerotti per vesciche, voltaren)
- Olio per capelli/schiuma 100ml
- Elastici e fasce per capelli
- Spazzola e pettine
- Shampoo/balsamo 100ml
- Docciaschiuma 100ml
- Deodorante 100ml
- Crema viso, mani e corpo 100ml
- Profumo 100ml
- Assorbenti interni/esterni
- Cotton fioc
- Lima unghie, smalto e acetone 30ml
- Silk-èpil/rasoio



#WHATSINYOURSUITCASE

Checklist **Woman** by The Libra Travels

VIAGGIO

Estate | Weekend in montagna

BAGAGLIO

Zaino da viaggio 50L

DOCUMENTI

Passaporto/Carta d'Identità
Patente
Tessera Sanitaria
Green Pass
Biglietti aereo/treno
Guida turistica/mappe dei sentieri
Carte di credito/bancomat
Contanti

ALTRO

Occhiali da sole/da vista
Orologio/smartwatch
Snack da viaggio e caramelle
Barrette energetiche
Borraccia
Mini borsa termica
Coltellino svizzero (solo se non si viaggia in aereo)
Fazzoletti
Mascherine chirurgiche/FFP2
Igienizzante mani
Libro/parole crociate
Tappi per orecchie
Mascherina per occhi
Cuffia per piscina SPA/Terme
Bastoncini Nordic Walking
Plaid da pic nic
Chiavi della macchina/di casa
Poggiatesta gonfiabile
Kit cucito
Carta e penna
Accendino/sigarette

DISPOSITIVI ELETTRONICI

Phon da viaggio
Piastra/diffusore
Cellulare e caricatore
Powerbank
Adattatore universale/ doppia spina
Macchinetta fotografica + accessori
(es. treppiede, selfie stick)
GoPro
Tablet
Kindle
Auricolari

NOTES