



#WHATSINYOURSUITCASE

Checklist Man by The Libra Travels

VIAGGIO

Estate | 10 giorni in montagna

BAGAGLIO

Zaino da 70 litri

ABBIGLIAMENTO E INTIMO

- 8 magliette manica corta di cotone
- 5 magliette traspiranti
- 2 felpe
- 1 K-way
- 2 maglie in pile
- 5 bermuda
- 1 jeans/pantalone lungo multitasche
- 1 pigiama
- 10 slip
- 8 paia di calzini
- 6 paia di calzini tecnici
- 2 costumi da bagno
- 1 paio di infradito
- 1 paio di sneakers (da indossare subito)
- 1 paio di scarponcini trekking
- 1 cappellino
- 1 cintura
- 1 zaino tecnico
- 1 sacchetto per indumenti sporchi

BEAUTY

- Spazzolino e dentifricio
- Filo interdentale
- Burro cacao
- Forbicine
- Salviette multiuso
- Crema solare 100ml
- Doposole 100ml
- Lenti a contatto + liquido 50ml
- Antizanzare 100ml e dopopunture
- Medicine (termometro, antidolorifici, antibiotico, antipiretico, condom, cerotti, disinfettante, collirio, cerotti per vesciche e voltaren)
- Gel/cera per capelli 100ml
- Elastici e fasce per capelli
- Spazzola e pettine
- Shampoo/balsamo 100ml
- Docciaschiuma 100ml
- Deodorante 100ml
- Crema viso, mani e corpo 100ml
- Profumo 100ml
- Schiuma da barba 100ml
- Dopobarba 100ml
- Cotton fioc
- Lametta/rasoio elettrico
- Sapone di marsiglia in polvere

NOTES



#WHATSINYOURSUITCASE

Checklist Man by The Libra Travels

VIAGGIO

Estate | 10 giorni in montagna

BAGAGLIO

Zaino da 70 litri

DOCUMENTI

Passaporto/Carta d'Identità
Patente
Tessera Sanitaria
Biglietti aereo/treno
Guida turistica e mappe dei sentieri
Green Pass
Carte di credito/bancomat
Contanti

ALTRO

Occhiali da sole/da vista
Orologio/smartwatch
Snack da viaggio e caramelle
Barrette energetiche
Borraccia e borsa termica
Coltellino svizzero (solo se non si viaggia in aereo)
Fazzoletti
Mascherine chirurgiche/FFP2
Igienizzante mani
Libro/parole crociate
Tappi per orecchie
Mascherina per occhi
Cuffia per piscina/SPA/Terme
Bastoncini Nordic Walking
Plaid da pic-nic
Chiavi della macchina/di casa
Poggiatesta gonfiabile
Kit cucito
Carta e penna
Lucchetto valigia
Accendino/sigarette

DISPOSITIVI ELETTRONICI

Phon da viaggio/diffusore
Cellulare e caricatore
Powerbank
Adattatore universale
Doppia spina
Macchinetta fotografica + accessori
(es. treppiede, selfie stick)
GoPro
Tablet
Kindle
Auricolari

NOTES